

下足住時，當願眾生，
xià zú zhù shí dāng yuàn zhòng shēng

心得解脫，安住不動。
xīn dé jiě tuō ān zhù bú dòng

若舉於足，當願眾生，
ruò jǔ yú zú dāng yuàn zhòng shēng

出生死海，具眾善法。
chū shēng sǐ hǎi jù zhòng shàn fǎ

著下裙時，當願眾生，
zhuó xià qún shí dāng yuàn zhòng shēng

服諸善根，具足慚愧。
fú zhū shàn gēn jù zú cán kuì

整衣束帶，當願眾生，
zhěng yī shù dài dāng yuàn zhòng shēng

檢束善根，不令散失。
jiǎn shù shàn gēn bú lìng sǎn shī

若著上衣，當願眾生，
ruò zhuó shàng yī dāng yuàn zhòng shēng

獲勝善根，至法彼岸。
huò shèng shàn gēn zhì fǎ bǐ àn

著僧伽梨，當願眾生，
zhuó sēng qié lí dāng yuàn zhòng shēng

入第一位，得不動法。
rù dì yī wèi dé bú dòng fǎ